



আপনি কি গর্ভবতী? অথবা আপনি গর্ভবতী হতে পারেন বলে মনে হয়?

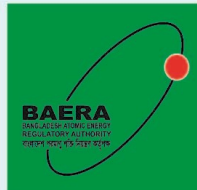
**Pregnant?
or
think you could be?**

তবে এক্স-রে পরীক্ষা/
পরমাণু চিকিৎসা পদ্ধতির
জন্য সুপারিশকৃত হলে
দায়িত্বপ্রাপ্ত চিকিৎসক বা
রেডিওলজিস্ট বা চিকিৎসা
কর্মীকে গর্ভধারণের বিষয়টি
বলুন।

**Please tell the
Doctor or
radiologist or
medical staff
before an X ray
or nuclear
medicine
procedure.**



প্রচারে:
বিকিরণ, পরিবহন ও বর্জ্য
নিরাপত্তা বিভাগ
বাংলাদেশ পরমাণু শক্তি নিয়ন্ত্রণ কর্তৃপক্ষ
(বাপশনিক)
ফোন: ৮৮০-২-৮১৮১৩৩৭
ফ্যাক্স: ৮৮০-২-৮১৮১০১৫
ই-মেইল: info@baera.gov.bd
ওয়েবসাইট: www.baera.gov.bd



Published by :
**Radiation, Transport &
Waste Safety Division**
Bangladesh Atomic Energy
Regulatory Authority (BAERA)
Phone: 880-2-8181337
Fax : 880-2-8181015
e-mail : info@baera.gov.bd
Website : www.baera.gov.bd

আপনার যা জানা দরকার What you need to know

- অনাগত শিশুরা বিকিরণের প্রতি বেশি সংবেদনশীল হয়।
- বিকিরণ ঝুঁকি নির্ভর করে গর্ভধারণের পর্যায়, এক্স-রে পরীক্ষা পদ্ধতির ধরণ এবং ব্যবহৃত তেজস্ক্রিয়তার পরিমাণের উপর।
- যদি গর্ভবতী মহিলার এক্স-রে পরীক্ষা/ পরমাণু চিকিৎসা পদ্ধতি গ্রহণ করা আবশ্যিক হয়ে থাকে তবে পরামর্শক্রমে বিকিরণ ঝুঁকি যথাসম্ভব কমানোর ব্যবস্থা নিশ্চিত করুন।
- Unborn babies are more sensitive to radiation.
- Radiation risk depends on stage of pregnancy, type of procedure and the amount of radiation used.
- If a pregnant woman is referred for an X-ray examination/ Nuclear medicine procedure, then ensure to keep radiation risk as low as possible by consultation.

যা করবেন এবং যা করবেন না Do's and Don'ts

- ✓ এক্স-রে পরীক্ষা/ পরমাণু চিকিৎসা পদ্ধতি গ্রহণ যদি আপনার স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ হয় তবে এড়িয়ে যাবেন না।
- ✓ চিকিৎসা কর্মীদের জিজ্ঞাসা করুন বিকিরণ ঝুঁকি কমাতে কী ব্যবস্থা নেওয়া হবে।
- ✓ গর্ভবতী হিসেবে ইতোপূর্বে চিহ্নিত হয়ে থাকলে এক্স-রে পরীক্ষা/পরমাণু চিকিৎসা পদ্ধতির আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।
- ✓ এক্স-রে পরীক্ষা/ পরমাণু চিকিৎসা পদ্ধতির আগে গর্ভধারণের বিষয়টি নিশ্চিত না হলে পরীক্ষা করে নিশ্চিত হন এবং যথাসম্ভব বিকিরণ ঝুঁকি কমানোর ব্যবস্থা নিশ্চিত করুন।
- ✓ Don't avoid X-ray examination/ Nuclear medicine procedure if it's important for your health.
- ✓ Do ask the medical staff what measures will be taken to reduce radiation risks.
- ✓ Do seek advice before the X-ray examination/Nuclear medicine procedure if you are confirmed about your pregnancy.
- ✓ Do ask for a pregnancy test if not confirmed about it before the X-ray examination/ Nuclear medicine procedure and keep radiation risk as low as possible.